



WORKTEST[®]

KOMPETENČNÍ MODEL LIFE BALANCE_30

GRAFICKÁ ČÁST

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: DEMO DEMO 24:6.2014

DATUM VYHOTOVENÍ TESTU: 24.06.2014



Assessment Technology s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

Společnost je zapsána u Městského soudu v Praze pod C, vložka 319779.

Assessment Technology, s.r.o, Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest[®], GSM:+420 777022543, www.worktest.cz, www.assess.cz

Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o, která je držitelem licence na WORKtest[®]. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.

Assessment tým a support podpora WORKtest[®]: ed@worktest.cz

V Praze dne 9. 1. 2020

KOMPETENČNÍ MODEL LIFE BALANCE_30					
Kritéria	Nerozvinutá 0-50%	Dostatečná 51-65%	Rozvinutá 65-75%	Dominantní 75-100%	Výsledek
Morální stabilita - důvěryhodnost, etika, loajalita, firemní hodnoty, angažovanost					
Angažovanost (kompatibilita, sounáležitost, integrita)					78%
Charisma (vyzařování a působení na okolí)					68%
Psychická stabilita, stres, odolnost, temperament					
Energie emoční (psychická)					72.5%
Energie fyzická (vitalita)					65%
Energie mentální (rozumová)					94.5%
Frustrace (beznaděj, zklamání)					58.5%
Pozitivní přístup (obecně k životu)					73%
Práce pod stresem (pod tlakem a zátěží)					74.5%
Psychosomatické tendence (příznaky)					38%
Stres - Distres (škodlivý stres)					59.5%
Well-being (osobní pohoda a spokojenost)					96%
Interpersonální, manažerské schopnosti a dovednosti, komunikace, timemanagement					
Asertivita (vystupování a komunikace bez nátlaku)					73.5%
Empatie, intuice (vcitování se)					52.5%
Energičnost - kapacita energie (náboj, aktivita)					77%
Management priorit - selekce (třídění podstatného a nepodstatného)					68.5%
Sebereflexe (schopnost přijímat hodnocení)					81%
Schopnost přijímat nové poznatky (akceptovat názory druhých, otevřenost)					62%
Vstřícný přístup (vstřícný postoj, ochota)					56%
Motivace, pobídky a stimuly					
Sebemotivace (motivace bez pobídek)					76%
Bezpečnost, kontraproduktivní chování, brzdy výkonu					
Chybovost v komunikaci (chybovost ve sdělování)					46%
Konfliktnost (střet zájmu)					72%

KOMPETENČNÍ MODEL LIFE BALANCE_30					
Kritéria	Nerovinná 0-50%	Dostatečná 51-65%	Rozvinutá 65-75%	Dominantní 75-100%	Výsledek
Ponechávání věcem tzv. volný průběh (míra laxnosti)					17%
Prokrastinace (odkládání úkolů a povinností)					57.5%
Syndrom fyzické a psychické únavy (vyhoření, únava)					61%
Syndrom mentální a emoční únavy (vyčerpání, tzv. manažerský stres)					71.5%
Výkonové požadavky, agilita, iniciativa, aktivita					
Agilita (schopnost implementovat věci do praxe)					76%
Energičnost - výdej energie (akčnost, operativnost, realizace)					82.5%
Iniciativa (aktivita, odhodlání, cílevědomost)					81%
Orientace na změny (prosazování změn)					59%
Vysoké pracovní nasazení- produktivita (pracovní elán)					69.5%
Vytrvalost, odolnost (houževnatost, setrvačnost)					56%



● CELKOVÉ SKÓRE HODNOCENÍ: 61.11%

Výstup LIVE BALANCE zahrnuje výčet a kombinaci hodnotících kritérií, které jsou podstatné pro kvalitní pracovní výkon, vztahy i osobní život. Výstup odráží, do jaké míry jedinec splňuje nároky Energetického Indexu vitality a dynamiky současné doby, vzhledem k jeho potenciálu. Výstup ukazuje aktuální stav způsobilostí a zároveň definuje potřeby osobního a profesního rozvoje. Výsledek hodnoceného dosahuje **61.11 %**, což je **STABILNÍ** energetický potenciál. To znamená, že míra jednotlivých kritérií **KONZISTENTNĚ SPLŇUJE** požadavky a očekávání na pracovní výkon a chování jedince v aspektech profesního či osobního života.

ZÁVĚR

Celkové skóre hodnocených ukazatelů **je nad průměrem populační normy**. Pro získání, či stabilizaci žádoucích způsobilostí je vhodné rozvíjet oslabené oblasti (šedá a modrá barva v grafu, vyjma červeně označených položek, kde je nižší hodnota žádoucí), pokud se taková hodnota v grafu vyskytuje.

Energetický potenciál a správné hospodaření s ním, je základ spokojeného života a optimálního výkonu jedince. Sledujte potenciál mentální, psychické i fyzické energie, která by neměla být dlouhodobě oslabená a klesnout pod hodnotu 65 %. Indikátor nestability energetického potenciálu se projevuje prokrastinací, únavou, frustrací, konflikty, vztahovačností, neschopností se motivace, či aktivitou jedince. **Sledujte červeně označené rizikové položky ve vašem výstupu.** Ty jsou ukazatelem vašeho work-life balance.

DOPORUČENÍ

V případě poklesu energie a nárůstu syndromu vyhoření nad 70 % vaši pozornost zaměřte na:

Zdravé vztahy s přáteli a správnou organizací práce a času, dovolená;

Schopnost udržet work-life balance - tedy oddělit práci a volný čas, říkat „NE“ včas a bez výčitek, vyhnout se perfekcionismu, eliminaci činností a aktivit, které vás vysávají;

Revizi vlastních hodnot, mít reálné plány a cíle, změnu práce či profese a posléze návštěvu odborníka, pokud si sami neporadíte.

Kontaktujte nás, naučíme Vás efektivní techniky ed@worktest.cz.

S cílem usnadnit analýzu výsledků v grafické části zobrazení výstupů je možné vidět zobrazení dvou clon, ukazujících na Žádoucí hodnoty/ Přijatelné hodnoty. U běžných kritérií se zobrazuje žlutá clona, u rizikových hodnot (červený nadpis položky) se zobrazuje šedá clona vymezující hranice přijatelných hodnot. Tyto hodnoty se nepovažují na extrémní. Hodnoty nad tuto zónu mají charakter zvýšeného rizika, či rizika.



Assessment Technology, s.r.o., Štěřboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.assess.cz

Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 9. 1. 2020

JAK ČÍST BAREVNÉ ŠKÁLY V GRAFICKÉ ČÁSTI:

- V případě, že se ve výsledku objeví "Žlutá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina převyšuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. V tomto případě se jedná o schopnost a dovednost jedince, jenž má ucelený rámec způsobilostí v této oblasti. Dominantní dispozice znamená hodnotu 75 % a více. Zde již není nutný rozvoj ani koučink, naopak je potřeba soustředit pozornost na agilitu a dovednosti využit v praxi. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená vysokou pravděpodobnost naplnění rizikového chování a jednání. V tomto případě je potřeba zvýšit pozornost a nastavit kontrolní mechanismy - jedná se o vysokou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Oranžová barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina splňuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. Jedinec má ucelený rámec způsobilostí, který lze podpořit interaktivním agilním rozvojem, koučinkem klíčových oblastí. Doporučujeme práci kouče z praxe, nikoliv školitelem, či lektorem. Rozvinutá dispozice znamená hodnotu 65-75 %. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec je k rizikovým faktorům přístupný a inklinuje k nim. Je potřeba zvýšit pozornost, či nastavit kontrolní mechanismy - jedná se o zvýšenou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Modrá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina částečně splňuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. V tomto směru se může jednat o schopnost (předpoklad), nikoliv dovednost. Způsobilost není zcela rozvinutá, ale je pro výkon dostačující. Vhodným interaktivním koučinkem lze získat dovednost. Doporučujeme rozvoj školitelem, trenérem, či lektorem. Dostatečná dispozice znamená hodnotu 51-65 %. Tyto hodnoty zařazujeme do potřeb rozvojového plánu. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec sice k rizikovému jednání inklinuje, ale pokud na jedince nepůsobí podněty (tzv. spouštěcí mechanismy), které toto jednání vyvolávají, pak nemusí k jednání nebo kontraproduktivní činnosti dojít. V tomto směru se jedná se o přijatelnou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Šedá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina nesplňuje dostatečně požadavky na výkon práce, či požadované chování, popřípadě nemá pro danou oblast potřebnou způsobilost, dispozici či dovednost. Tato oblast charakterizuje nedominantní, slabší stránku. Vhodným nastavením interaktivního rozvoje můžeme dosáhnout žádoucí změny. Nerozvinutá dispozice znamená hodnotu pod 50 %. Tyto hodnoty zařazujeme do potřeb rozvojového plánu. Doporučujeme práci školitelem, trenérem, či lektorem, eventuálně psychologem. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec je vůči nim odolný a neinklinuje v době provedení testu k rizikovému chování.

UPOZORNĚNÍ - ETICKÉ PRINCIPY:

- Jako tvůrci Psychodiagnostického systému WORKtest dbáme na velmi vysokou míru zabezpečení dat a na etiku jednání a interpretaci výsledků.
- Pracovat s výsledky psychodiagnostického systému WORKtest může jen osoba, která je uvedena v předávacím protokolu, je námi odborně proškolená v interpretaci výsledků a má platné „Osvědčení o způsobilosti“ pro psychodiagnostický systém WORKtest.
- Nemůžeme nést odpovědnost za nesprávnou interpretaci výsledků. Je nutné ve zvýšené míře dbát etického kodexu a presunkce nevinu, zejména u zjištěných rizikových faktorů, které jsou součástí hodnocení, stejně tak, jako slabší stránky jedince, které se ve výsledcích projeví.
- Všechny vygenerované výsledky musí být v zájmu ochrany osobních dat a citlivých údajů uloženy na bezpečném místě v souladu se zásadami ochrany osobních údajů a zákonem.
- Upozorňujeme uživatele psychodiagnostiky WORKtest, že výsledky softwaru mají poradní charakter, a i přes vysoký korelační koeficient 0.92 (vysoká míra přesnosti) nezabezpečují stoprocentní spolehlivost. V případě spolehlivosti testu pod 75 %, kterou uživatel uvidí ihned po vyplnění testu v hlavním menu respondenta, doporučujeme test opakovat. Při hodnotě pod 65 % obdrží respondent email s výzvou k opakování testu. Z našeho pohledu je test nevalidní, ačkoliv výsledky mohou být interpretovatelné.
- Komplexní výstup psychodiagnostiky WORKtest obsahuje 2 části. Jedna je popisová, ve které je uveden přehled a popis hodnotících kritérií a grafická část, ve které je uvedena procentuální hodnota každého měřeného kritéria. Závěr je doplněn o celkové skóre (rovněž vyjádřeno barevnou škálou i procentuální hodnotou), porovnání s normou populace a doporučením. **Popisovou část nedoporučujeme interpretovat bez grafické části!**

Assessment Technology, s.r.o, Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM:+420 777022543, www.worktest.cz, www.assess.cz

Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o, která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 9. 1. 2020