



## KOMPETENČNÍ MODEL LIFE BALANCE- DOSPĚLÝ-BASIC

GRAFICKÁ ČÁST  
JMÉNO A PŘÍJMENÍ: DEMO DEMO  
DATUM VYHOTOVENÍ TESTU: 15.03.2011



KOMPETENČNÍ MODEL LIFE BALANCE-DOSPĚLÝ-BASIC					
Kritéria	Nerovinná 0-50%	Dostatečná 51-65%	Rozvinutá 65-75%	Dominantní >75%	Výsledek
<b>Morální stabilita - důvěryhodnost, etika, loajalita, firemní hodnoty, angažovanost</b>					
Angažovanost (kompatibilita, sounáležitost, integrita)					66%
Charisma (vyzařování a působení na okolí)					71.5%
<b>Psychická stabilita, stres, odolnost, temperament</b>					
Energie emoční (psychická)					57.5%
Energie fyzická (vitalita)					60%
Energie mentální (rozumová)					73.5%
Frustrace (bezradě, zklamání)					68.5%
Práce pod stresem (pod tlakem a zátěží)					72.5%
Psychosomatické tendence (příznaky)					71%
Sebekontrola a sebeřízení (ovládání se)					54.5%
Stres - Distres (škodlivý stres)					61%
Well-being (osobní pohoda a spokojenost)					62%
<b>Interpersonální, manažerské schopnosti a dovednosti, komunikace, timemanagement</b>					
Asertivita (vystupování a komunikace bez nátlaku)					67%
EI - Emocionální Inteligence (intelligenční míra emocí)					71%
Energičnost - (kapacita své energie)					61.5%
Management priorit - selekce (třídění podstatného a nepodstatného)					56.5%
Zvládání námitek a řešení problémů (pragmatismus)					58.5%
<b>Myšlení, kreativita, koncentrace pozornosti, učenlivost</b>					
Koncentrace pozornosti (myšlenková soustředěnost)					56%
MOP - Kontraproduktivní myšlení - (vzdor, neochota změny)					53.5%
MOV - Myšlení orientované na výsledek, zisk (manažerské, produktivní myšlení)					62%
<b>Motivace, pobídky a stimuly</b>					
Sebemotivace (motivace bez pobídek)					57%
<b>Bezpečnost, kontraproduktivní chování, brzdy výkonu</b>					

Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.peopletest.cz

Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 4. 1. 2024

KOMPETENČNÍ MODEL LIFE BALANCE-DOSPĚLÝ-BASIC					
Kritéria	Nerozvinutá 0-50%	Dostatečná 51-65%	Rozvinutá 65-75%	Dominantní >75%	Výsledek
Prokrastinace (barometr únavy - odkládání úkolů)					56.5%
Syndrom fyzické a psychické únavy (únava vedoucí k vyhoření)					82%
Syndrom mentální a emoční únavy (vyčerpání z tzv. manažerského, mentálního stresu)					61.5%
Syndrom nerovnováhy, apatie, stagnace (boredom - burnout)					57%
<b>Výkonové požadavky, agilita, iniciativa, aktivita</b>					
Agility IQ (akceschopnost implementovat věci do praxe)					61%
Aktivita - proaktivita (efektivní zaměstnanec, jsou za ním výsledky)					61.5%
Energičnost - výdej energie (akčnost, operativnost, realizace)					72.5%
Soustředění se na práci (koncentrace na výkon)					53%
Vysoké pracovní nasazení-produktivita (pracovní elán)					57.5%
Vytrvalost, odolnost (houževnatost, setrvačnost)					52%



Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.peopletest.cz

**Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.**

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 4. 1. 2024

## CELKOVÉ SKÓRE HODNOCENÍ: 52.5%

**LIFE Balance je výstup se zaměřením na energetický potenciál jedince**, který zahrnuje výčet a kombinaci hodnotících kritérií, které jsou podstatné pro kvalitní pracovní výkon, vztahy i osobní život. Výstup odráží, do jaké míry jedinec splňuje nároky Energetického Indexu vitality a dynamiky současné doby, vzhledem k jeho potenciálu. Výstup ukazuje aktuální stav způsobilosti a zároveň definuje potřeby osobního a profesního rozvoje. Výsledek hodnoceného dosahuje **52.5 %**, což je **OTEVŘENÝ** energetický potenciál. To znamená, že míra jednotlivých kritérií **SPLŇUJE V DOSTATEČNÉ MÍŘE** požadavky a očekávání na pracovní výkon a chování jedince v aspektech profesního či osobního života.

### DOPORUČENÍ, JAK PRACOVAT S VÝSLEDKY TESTU:

- 1. Pozornost zaměřte na silné stránky** - žlutá a oranžová barva v grafu, pokud je ve výsledku najdete. Tyto položky již nerozvíjejte, ale aplikujte je do praxe. **Jsou to vaše talenty a záleží na vás, jak je umíte využít v praxi. Pozor na rizikový faktor**, pokud se vyskytne ve výstupu v těchto barvách, faktor je vhodné eliminovat.
- 2. Pozornost věnujte středně silným stránkám** - modré barvy v grafu. Tyto oblasti jsou vhodné ke koučinku. Váš kouč (mentor) vám ukáže efektivní způsoby a metody rozvoje přímo v aplikaci WORKtest.
- 3. Pozornost věnujte slabším stránkám** - jsou to šedé barvy v grafu. Tyto oblasti jsou vhodné k rozvoji. **Pracujte na nich, jen pokud jsou pro vás či výkon pozice důležité.** Váš kouč (mentor) vám ukáže efektivní způsoby a metody rozvoje přímo v aplikaci WORKtest.

### ZÁVĚR HODNOCENÍ

Celkové skóre hodnocených ukazatelů **je v souladu s průměrem populační normy**. Pro získání, či stabilizaci žádoucích způsobilostí je vhodné rozvíjet oslabené oblasti (šedá a modrá barva v grafu, vyjma červeně označených položek, kde je nižší hodnota žádoucí).

Energetický potenciál a správné hospodaření s ním, je základ spokojeného života a optimálního výkonu jedince. Sledujte potenciál mentální, psychické i fyzické energie, která by neměla být dlouhodobě oslabená a klesnout pod hodnotu 65 %. Indikátor nestability energetického potenciálu se projevuje nejčastěji prokrastinací, únavou, frustrací, konflikty, vztahovostí, neschopností sebe-motivace, či sníženou mírou aktivity jedince, zejména pokud jsou měřené hodnoty vyšší než 65%. Pokles energetického potenciálu se odráží rovněž ve spokojenosti jedince - viz. well-being. **Sledujte červeně označené rizikové položky ve vašem výstupu.** Ty jsou ukazatelem vašeho work-life balance.

### DOPORUČENÍ

V případě poklesu energie a nárůstu syndromu vyhoření nad 70 % vaši pozornost zaměřte na:

**Zdravé vztahy** s přáteli a správnou organizaci práce a času, dovolená;

**Schopnost udržet work-life balance** - tedy oddělit práci a volný čas, říkat „NE“ včas a bez výčitek, vyhnout se perfekcionalismu, eliminaci činností a aktivit, které vás vysávají;

**Revizi vlastních hodnot**, mít reálné plány a cíle, změnu práce či profese a posléze návštěvu odborníka, pokud si sami neporadíte.

Kontaktujte nás, naučíme Vás efektivní techniky ed@worktest.cz.

Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.peopletest.cz

**Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.**

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 4. 1. 2024

## JAK ČÍST BAREVNÉ ŠKÁLY V GRAFICKÉ ČÁSTI:

- V případě, že se ve výsledku objeví "Žlutá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina převyšuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. V tomto případě se jedná o schopnost a dovednost jedince, jenž má ucelený rámec způsobilostí v této oblasti. Dominantní dispozice znamená hodnotu 75 % a více. Zde již není nutný rozvoj ani koučink, naopak je potřeba soustředit pozornost na agilitu a dovednosti využít v praxi. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená vysokou pravděpodobnost naplnění rizikového chování a jednání. V tomto případě je potřeba zvýšit pozornost a nastavit kontrolní mechanismy - jedná se o vysokou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Oranžová barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina splňuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. Jedinec má ucelený rámec způsobilostí, který lze podpořit interaktivním agilním rozvojem, koučinkem klíčových oblastí. Doporučujeme práci kouče z praxe, nikoliv školitelem, či lektorem. Rozvinutá dispozice znamená hodnotu 65-75 %. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec je k rizikovým faktorům přístupný a inklinuje k nim. Je potřeba zvýšit pozornost, či nastavit kontrolní mechanismy - jedná se o zvýšenou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Modrá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina částečně splňuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. V tomto směru se může jednat o schopnost (předpoklad), nikoliv dovednost. Způsobilost není zcela rozvinutá, ale je pro výkon dostačující. Vhodným interaktivním koučinkem lze získat dovednost. Doporučujeme rozvoj školitelem, trenérem, či lektorem. Dostatečná dispozice znamená hodnotu 51-65 %. Tyto hodnoty zařazujeme do potřeb rozvojového plánu. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec sice k rizikovému jednání inklinuje, ale pokud na jedince nepůsobí podněty (tzv. spouštěcí mechanismy), které toto jednání vyvolávají, pak nemusí k jednání nebo kontraproduktivní činnosti dojít. V tomto směru se jedná se o přijatelnou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Šedá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina nespĺňuje dostatečně požadavky na výkon práce, či požadované chování, popřípadě nemá pro danou oblast potřebnou způsobilost, dispozici či dovednost. Tato oblast charakterizuje nedominantní, slabší stránku. Vhodným nastavením interaktivního rozvoje můžeme dosáhnout žádoucí změny. Nerozvinutá dispozice znamená hodnotu pod 50 %. Tyto hodnoty zařazujeme do potřeb rozvojového plánu. Doporučujeme práci školitelem, trenérem, či lektorem, eventuálně psychologem. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec je vůči nim odolný a neinklinuje v době provedení testu k rizikovému chování.

## UPOZORNĚNÍ - ETICKÉ PRINCIPY:

- Jako tvůrci Psychodiagnostického systému WORKtest dbáme na velmi vysokou míru zabezpečení dat a na etiku jednání a interpretaci výsledků.
- Pracovat s výsledky psychodiagnostického systému WORKtest může jen osoba, která je uvedena v předávacím protokolu, je námi odborně proškolená v interpretaci výsledků a má platné „Osvědčení o způsobilosti“ pro psychodiagnostický systém WORKtest.
- Nemůžeme nést odpovědnost za nesprávnou interpretaci výsledků. Je nutné ve zvýšené míře dbát etického kodexu a presumpce nevinny, zejména u zjištěných rizikových faktorů, které jsou součástí hodnocení, stejně tak, jako slabší stránky jedince, které se ve výsledcích projeví.
- Všechny vygenerované výsledky musí být v zájmu ochrany osobních dat a citlivých údajů uloženy na bezpečném místě v souladu se zásadami ochrany osobních údajů a zákonem.
- Upozorňujeme uživatele psychodiagnostiky WORKtest, že výsledky softwaru mají poradní charakter, a i přes vysoký korelační koeficient 0.92 (vysoká míra přesnosti) nezabezpečují stoprocentní spolehlivost. V případě spolehlivosti testu pod 75 %, kterou uživatel uvidí ihned po vyplnění testu v hlavním menu respondenta, doporučujeme test opakovat. Při hodnotě pod 65 % obdrží respondent email s výzvou k opakování testu. Z našeho pohledu je test nevalidní, ačkoliv výsledky mohou být interpretovatelné.
- Komplexní výstup psychodiagnostiky WORKtest obsahuje 2 části. Jedna je popisová, ve které je uveden přehled a popis hodnotících kritérií a grafická část, ve které je uvedena procentuální hodnota každého měřeného kritéria. Závěr je doplněn o celkové skóre (rovněž vyjádřeno barevnou škálou i procentuální hodnotou), porovnání s normou populace a doporučením. Popisovou část nedoporučujeme interpretovat bez grafické části!

Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.peopletest.cz

Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 4. 1. 2024